

**ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN**  
**STOCKHOLM NORR**



Lunchsamtal mellan  
Antidiskrimineringsbyrån Stockholm Norr  
&  
Forum för föräldrar till afrosvenska barn,  
2025-03-25

Vad är diskriminering & hur skyddas jag?

# Dagens lunchpass

- ▶ Vilka är vi?
- ▶ Vad är diskriminering?
- ▶ Diskrimineringsgrunderna
- ▶ Statistik
- ▶ Former av diskriminering
- ▶ Tips vid diskriminering
- ▶ Anmälan
- ▶ Upprättelse vid diskriminering

# Antidiskrimineringsbyrå Stockholm Norr

Vår verksamhet:

- ▶ Kostnadsfri juridisk rådgivning
- ▶ Information och utbildning
- ▶ Opinionsbildning mot diskriminering
- ▶ Tystnadslöfte



# Diskrimineringslagens två delar

*Förbud*: skydd mot diskriminering och trakasserier

*Påbud*: förebyggande och främjande. Aktiva åtgärder.



# När är det diskriminering enligt lag?

- **Missgynnande:** ett negativt beslut, bemötande eller liknande
- **Jämförbar situation:** behandlats sämre än någon annan i en jämförbar situation
- **Orsakssamband:** samband med någon diskrimineringsgrund

## För vem gäller lagen?

- Individens skydd, inte individer emellan.
- Juridiska personer (företag t ex) skyddas ej.
- Skyldig blir inte en individ utan en skola, företag etc.

# Checkfrågor: är det diskriminering?

1. Hade den orättvisa behandlingen en koppling till någon diskrimineringsgrund?
2. Blev du orättvist behandlad på en plats som skyddas av diskrimineringslagen?  
*Exempelvis: Arbetslivet, skolan, vården, restaurang, butik, bostadsmarknaden*
3. Behandlades du orättvist av den med makt att bestämma på platsen?  
Eller fick du inte hjälp av den med makt när du blev orättvist behandlad?

# Sju diskrimineringsgrunder

- ▶ Kön
- ▶ Könsidentitet och uttryck
- ▶ Sexuell läggning
- ▶ Etnisk tillhörighet
- ▶ Religion eller annan trosuppfattning
- ▶ Funktionsnedsättningar
- ▶ Ålder



# Fördjupning: etnisk tillhörighet

- ▶ Nationellt eller etniskt ursprung, hudfärg eller annat liknande förhållande.
- ▶ Exempel: amerikan, kurd, sverigefinne, same, svart, vit
- ▶ Begreppet etnicitet rymmer även språk, kulturella yttringar etc.
- ▶ Förmodad etniskt eller nationellt ursprung
  
- ▶ Exempel: löneskillnader, blir inte kallad på anställningsintervju, blir bevakad i affär, får glåpord i skolan av lärare eller andra elever, skämtas om i matsalen, svårare att avancera på arbetsplatsen.



# Statistik – Etnicitet

## Diskrimineringsombudsmannen

- ▶ Ca 33 % av inkomna ärenden 2023 handlade om etnisk tillhörighet.
- ▶ Av de anmälningar om diskriminering som har samband med etnisk tillhörighet i skolan som kom in till DO 2020–2023 handlar över 20 % om diskriminering av afrosvenska elever

## ADB Stockholm Norr

- ▶ Ca 25% av inkomna ärenden under 2024 handlade om etnisk tillhörighet.
- ▶ Den näst vanligaste grunden i våra anmälningar.

Stort mörkertal – de flesta anmäler inte.

# 6 former av diskriminering



- ▶ Direkt diskriminering
- ▶ Indirekt diskriminering
- ▶ Bristande tillgänglighet
- ▶ Trakasserier
- ▶ Sexuella trakasserier
- ▶ Instruktioner att diskriminera

# Utredningskyldighet & förbud mot repressalier

- ▶ Utrednings & åtgärdsskyldighet vid kännedom om trakasserier/sexuella trakasserier
- ▶ I diskrimineringslagen ingår ett grundläggande skydd för att se till att personer som anmäler eller påtalar diskriminering, inte bestraffas.

Ex. Sämre betyg, berätta för alla, få sämre uppgifter

# Tips om du blir diskriminerad

Om möjligt:

- ▶ Skriv upp vad som har hänt (dokumentera)
- ▶ Tag med en kollega/vän om du tror att det ska hända något (så du har ett vittne)
- ▶ Om det har hänt något fråga om någon kan vara vittne till det som har hänt
- ▶ Skriv mail till den som har utsatt dig, då har du bevis på att du har påtalat det
- ▶ Kontakta oss, Antidiskrimineringsbyrån Stockholm Norr, vi hjälper dig helt gratis och tittar på om det är diskriminering enligt lag, då kan vi hjälpa och stödja dig med ditt ärende.

Fakta:

- ▶ [www.kollpalagen.se](http://www.kollpalagen.se)
- ▶ [www.rattpariktigt.se](http://www.rattpariktigt.se)
- ▶ [www.do.se](http://www.do.se)

# Vart kan jag vända mig om jag har utsatts?

## Diskriminering?

- Diskrimineringsombudsmannen
- Antidiskrimineringsbyrå
- Fackförbund
- Privat juridiskt ombud

## Brott?

- Polis

# Att anmäla diskriminering i skolan

## SKOLAN:

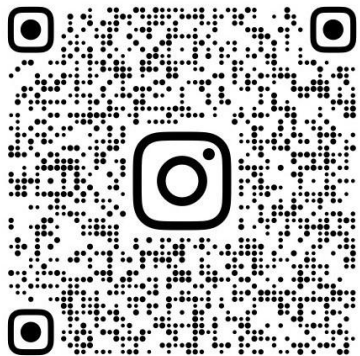
1. Tala först med läraren
2. Kontakta rektor
3. Huvudmannen (Om rektorn inte lyssnar ska du vända dig till skolans huvudman). Huvudman är: kommunen för kommunala skolor & skolans styrelse för fristående skolor.
4. Tillsynsmyndighet eller ADB (Får du inget stöd eller hjälp från huvudman? Anmäl till DO, skolinspektionen). Du kan även få gratis stöttning från en ADB.

# Upprättelse vid diskriminering

- ▶ Domstolsprocess
- ▶ Tillsyn av DO
- ▶ Frivillig överenskommelse; förlikning
- ▶ Rekommendation av ADB
- ▶ Lokala lösningar (ursäkt, utbildning, anpassning)
- ▶ En bestämmelse eller ett avtal kan ogiltigförklaras

# STORT TACK FÖR IDAG!

ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN  
STOCKHOLM NORR



**Följ oss gärna på instagram!**

[instagram.com/antidiskrimineringsbyran](https://www.instagram.com/antidiskrimineringsbyran)

@ANTIDISKRIMINERINGSBYRAN

072-0835424 | [kontakt@antidiskrimineringstockholm.se](mailto:kontakt@antidiskrimineringstockholm.se)

**sensus**